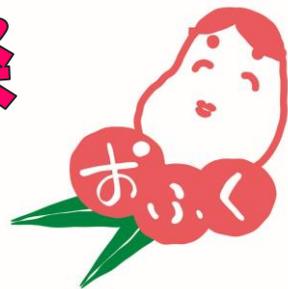


おふく2周年感謝祭



11月15日(日) 10時~20時

手作り小物☆不用品販売 10時~15時

♡手作りトートバッグ、手作りふきん♡
♡贈答品食器、今治ブランドタオル♡ などなど

タクティール®ケア無料体験 10時半~12時

スウェーデン生まれのタクティール®ケアは、
両手で優しく触れる非言語コミュニケーション。
介護や福祉の場面に取り入れられているタッチケアで、ゆるゆると和みましよう♡

医療法人清正会あかりクリニック
訪問看護ステーションかなで 高須賀知恵子(作業療法士)

お花セラピー体験会 15時~17時

*グループセッション(定員6名・要予約)
参加費:3240円(お花アレンジメントつき)

お花セラピーは、花のアレンジメントを楽しみながら自分自身と対話する時間です。
心のデトックス体験をぜひこの機会に♡

お花セラピスト まみりん(長谷部真実)

おふくでは、ちょっとした家事のお手伝いや付き添い・見守りなど、介護保険で対応できないホームヘルプを提供しています。介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。

電話:089-994-8220

ホームページ:ohuku-hty.jimdo.com

魔法の質問カード

*体験コース 10時半~12時
お一人 15分程度・1000円

*個人セッションコース(要予約)
13時~・14時~ 3000円

日ごろのモヤモヤを整理整頓して、自分の中のワクワクを見つけるチャンスですよ~。

魔法の質問カード
カードマスタートレーナー 一色麻生

会場:伊予市下吾川951-1
ほっとサロンおふく
(伊予消防署前)

炙りBar おふく 17時半~20時

《郡中まち元気サロン来良夢》でおなじみ“炙り Bar “が**おふく**にやって来る!! 炭火と七輪を使って、おにぎりや野菜を炙りながら語り合いましょう♡

*参加費:500円

炙りたいもの持ち込み大歓迎!

伊予市地域おこし協力隊 新居田真美



おかげさまで2周年です!
ありがとうございます♡