



# ときめきセミナー

第7回 5月18日(日)13:30~16:00

## 体で話そう!

### ~介助の質、体の動きの質を高める~

自分にも相手にも心地よいケアを目指す  
キネステティクス® 入門コース開催!!

介護の仕事に腰痛はつきもの…なんて諦めていませんか?  
力まかせのケアに疑問を感じているなら、ぜひ キネステティクス® を体験  
してください。自然な体の動きを知れば、ケアの質が変わります。

講師：中居 真紀 (なかい まき)  
介護と支援のキネステティクス®ベーシックコース教師  
参加料 ¥1000 (税込) 手作りおやつ&ドリンク付

ときめきセミナーは介護力♡仕事力を磨く学びと交流の場です。  
次回の予定は **6月15日(日)**

### 『ときめきブックレビュー~おすすめの一冊について語ろう~』

あなたのおすすめ本を紹介してください。ジャンルは問いません♡

お問合せ・参加申し込みは下記まで

電話: 089-994-8220

Fax: 089-994-8221

✉ [parati-hty@rouge.plala.or.jp](mailto:parati-hty@rouge.plala.or.jp)

<http://ohuku-hty.jimdo.com>

介護でつながる ほっとサロンおふく

伊予市下吾川 951-1 (株)Para ti

