

ほっとサロンおふく ときめきセミナー



第3回 1月19日(日) 13:30~16:00

仕事にスパイス part II

私の凹みのツボと Happy のツボ

きつ~い一言の受け止め方も、いや~な人とのかかわり方も、子どものころから身に着けてきたサバイバル術です。でも、オトナのあなたが他者とのかかわり方にストレスを感じているなら、交流分析士インストラクターの講師といっしょに自己分析してみましょう。

楽しく学んで元気を出して、ストレスの対処法を変えるチャンスです!

講師: 就職率 up 専門コンサルタント 一色麻生 (いっしきまき)

⇒ <http://fushimejuku.com/>

参加料 ¥1,000 (税込) 手作りおやつ & ドリンク付

ときめきセミナーは毎月第3日曜日に開催しています。
あなたの強みを再発見。介護力♡仕事力を磨く学びと交流の場です!



次回開催予定は **2月16日**

『専門性とはなんだ? ~からだに触れるところ♡こころに触れるところ』

講師: (株)Para ti 取締役 看護師 米子香苗

お問合せ・参加申し込みは下記まで

電話: 089-994-8220

Fax: 089-994-8221

✉ parati-hty@rouge.plala.or.jp

<http://ohuku-hty.jimdo.com>

介護でつながる ほっとサロンおふく

伊予市下吾川 951-1 (株)Para ti

