

キネステティクス®ベーシックコース



意外と知らない自分の身体の動き！
ベーシックコースは自分の身体の動きに注目するコースです。腰痛予防などにも活かされます。

人の動きからみる新しい動きの支援！

職場や家庭で介護をされているみなさま。身体に負担がかかっていませんか？
人の身体のつくりや働きを知ること、支援する人もされる人もお互いに楽に動くことができます。
キネステティクスの6つの概念を体験してみませんか。自分の身体の動きの新たな発見をお約束します。

日時：Aコース 2020年4月25日(土)、26日(日)、5月23日(土)

Bコース 2020年8月22日(土)、23日(日)、9月5日(土) ※どちらか3日間

9:00～17:00 (受付8:45)

会場：ほっとサロンおふく(〒799-3111愛媛県伊予市下吾川951-1)

受講料：25,000円 (ペア割22,000円)
3日間のコース修了で、マイエッタ・ハッチ社認定ベーシックコース修了証が発行されます。

対象：介護職、看護職、リハ職、介護されている方、人の動きに興味のある方、どなたでも

定員：6名

講師：キネステティクス®トレーナー 久保啓子、中居真紀 他

締め切り：各コース開催2週間前

お申込み・お問い合わせは、愛媛ひとにやさしい介助を考える会

メール：ehimekaijyo@yahoo.co.jp 電話：090-4508-3257(中居)

- * 体験型の研修ですので動きやすい服装でお越しください。
- * 見学・一部体験も可能です。(詳細はお問い合わせください)
- * 受講料は当日受付にてお願いします。
- * 昼食はご自分でご準備をお願いします。