

# おふく 4周年 感謝祭

大好評フリーマーケット！  
日用品・食器・手作り小物など  
今年も盛りだくさんですよ～！



11月3日（祝）11時～16時

## アロマで健康生活

### ～スプレー作りワークショップ～

抗菌・抗ウィルス効果のある精油を使ってアロマスプレーを作りましょう。  
これからの季節に重宝しますよ。

【参加費】1500円

- ※参加費はアロマスプレー材料費込み
- ※お好みの香りで作るバスソルト&免疫力アップのハーブティつき
- ※ご希望の方は**かっさマッサージ体験**も！

【講師】株式会社 香りの工房 香ん美  
フィット美容研究家 kanmi

## 手作りワークショップ

キラキラ☆ラインストーンのブローチを作ります。好きなパーツを選んで貼るだけなので、どなたでも30分くらいでできます♪

【参加費】300円+材料費

※材料費は1000円前後  
(使うパーツによって異なります)

※ワークショップは  
11時～16時の間で  
いつでも参加OKです

## 介護なんでも無料相談

介護のイロハや施設選びなど、  
介護に関することなら何でもお  
気軽にご相談ください。

お待ちしております

●お問い合わせ  
TEL: 089-994-8220 (おふく代表・米子)  
e-mail : [parati-hty@rouge.plala.or.jp](mailto:parati-hty@rouge.plala.or.jp)  
ホームページ : [www.ohuku-care.com](http://www.ohuku-care.com)

●会場 : ほっとサロンおふく  
伊予市下吾川951-1

