

第1回 ケアコミュニティ

おれんじサロンこらむ

日時：11月28日（土）10:30～13:00（出入り自由）

場所：郡中まち元気サロン 来良夢

あたりまえにできていたことが不自由になっても、このまちで暮らし続けたい。支援が必要な人や、その家族・友人が安心して過ごすことができ、地域の人とゆるやかにつながることのできる場をつくります。

🍊 11時～12時

アロマで心地よい眠りへの誘い ～バスソルトづくりワークショップ～

知らず知らず、疲れを溜め込んでいませんか？* アロマを知ると、ポジティブな気分になれたり、リラックスできたり、心と体のメンテナンスに役立ちます。

「香りの工房 香美。」オーナーの「kanmi。」さんに、心地よい眠りに誘う香りを教えていただき、バスソルトをつくります。参加費（材料費込み）：500円

●講師 フィット美容研究家 kanmi。
「香りの工房 香美。」オーナー。AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター。JHS 認定ハーブインストラクター。

●お問い合わせ おれんじサロンプロジェクト

☎089-994-8220（おふく内・ヨナゴ）、090-2155-1114（地域おこし協力隊・ニイダ）／ e-mail：parati-hty@rouge.plala.or.jp

🍊 おれんじカフェ

- ・おにぎり+季節のスープ
- ・ソフトドリンク+お菓子

🍊 こんなことを話しませんか？

介護や認知症のことを知りたいなあ

人にやさしいまちにしたいなあ

