

第7回 ケアコミュニティ

# おれんじサロンこらむ

日時：5月29日（日）10：30～13：00（出入り自由）

場所：郡中まち元気サロン 来良夢

あたりまえにできていたことが不自由になっても、このまちで暮らし続けたい。支援が必要な人や、その家族・友人が安心して過ごすことができ、地域の人とゆるやかにつながることのできる場をつくりま

## 🍊 11時～12時

### Beautyお灸で肩こりケア巡る身体づくり♪ ～初めてのお灸♡入門編～

お灸が何からどのように出来ているかご存知ですか？東洋医学(鍼灸)とエステティックを融合した施術で人気の「鍼灸salon松山アキュレマリー」院長のマリエさんに、伝統的な東洋医学における身体と美容についての考え方をお話いただき、火を使わないお灸を用いた肩こりケアのツボを学びます。

お灸を知って、毎日の暮らしをHAPPYに♪

♡講師 鍼灸salon松山アキュレマリー  
鍼灸師 エステティシャン  
院長：西原 満里絵

参加費：500円（お灸のお土産つき）

## 🍊 おれんじカフェ

- ・おにぎり+季節のスープ
- ・ソフトドリンク+お菓子
- ※100円～
- ※「自然派おやつキノ」  
白砂糖やバター、小麦粉を使わない体にやさしいお菓子です。

## 🍊 こんなことを 話しませんか？

介護や認知症の  
ことを知りたいなあ

人にやさしい  
まちにしたいなあ



●お問い合わせ おれんじサロンプロジェクト  
☎089-994-8220（おふく代表・ヨナゴ）  
e-mail：parati-hty@rouge.plala.or.jp

[住所] 伊予市灘町7番地  
[アクセス] 伊予鉄郡中駅から徒歩5分・JR伊予市駅から徒歩10分