

ときめきセミナー



第21回 10月18日(日) 10:30~12:00

植物の香りで脳を刺激♪

誰でも幸せになれるハッピー脳の作り方♪

『香りの工房 香美。』オーナーを講師に迎えて、アロマセラピーを学びます。

認知症に効果があると話題になったアロマセラピー。
人間は、古代から植物の香りを利用して心や体の不調を改善してきました。その、長い歴史の中で研究された香りを使った療法がアロマセラピーです。
香りはなぜ脳に効くのか？
香りが体に与えるメカニズムを体験しながら学びます。
どんどん幸せ体質になりましょう♪



AEAJ認定 アロマセラピー インストラクター
JHS認定 ハーブ インストラクター
フィット美容研究家 kanmi。 三好和美

参加料 ¥1,000 (税込) ドリンク付

第22回は12月開催予定

【お問合せ・お申込み】

電話: 089-994-8220

Fax: 089-994-8221

parati-hfy@rouge.plala.or.jp

<http://ohuku-hfy.jimdo.com>

ほっとサロンおふく

伊予市下吾川 951-1 (伊予消防署前)

