

女性のためのお灸教室

～もぐさ作りから始める冷え性編～

日時：11月20日（日）10：30～12：00

（10時より受付）

場所：ほっとサロンおふく

冷えは万病のもと。長年の冷えに悩まされていませんか？
お灸の温熱効果で身体の巡りを良くし、ポカポカと気持ちの
良い冷え症知らずの身体づくりをしていきましょう。



美容鍼灸師marie『女性のためのお灸教室』は、
伝統的な東洋医学における身体と美容の考えに
基づく女性のためのセルフケア講座です。
冷え性に効果的なお灸のすえ方やツボを学びま
しょう。

講師：鍼灸salonアキュレマリー院長
鍼灸師・エステシヤン 西原満里絵

参加費：2,000円（材料費込）

※お支払い方法はご予約時にお伝えします

鍼灸salonアキュレマリー
<http://acure-marie.com/>

※準備の都合上、
キャンセルは2日前まで
にお願いいたします

要予約：女性限定 6名様

※先着順（定員になり次第しめきり）

【会場：ほっとサロンおふく】

お問い合わせ☆ご予約

089-945-0811

鍼灸salon松山アキュレマリー

※お灸教室の申し込みとさせていただくと
スムーズにご案内できます



伊予市下吾川951-1
（伊予消防署前）