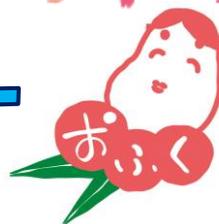


ときめきセミナー



第17回 4月19日(日) 13:30~16:00

心も体もゆるめよう ~フットケアで リラックス&デトックス Vol.2~

足の疲れやむくみが気になっていませんか？

足つぼの基礎知識は、日頃の健康チェックと健康維持に役立ちます。

フットケアセラピストを講師に迎えての体験型セミナー第2弾は、身近な人をケアする方法も含んだ内容です。誰でもできる簡単なスキルを学んで、身近な人にもリラックス&デトックスを贈りましょう。



講師：日本リラクゼーションフットケア協会セラピスト
白石奈緒子

参加費 ¥1,000 (税込) ドリンク付

ときめきセミナーは気軽に参加できる“学びと交流の場”です。
次回は5月17日(日)開催予定

【お問合せ・お申込み】

電話：089-994-8220

Fax：089-994-8221

✉ parati-hty@rouge.plala.or.jp

<http://ohuku-hty.jimdo.com>

ほっとサロンおふく

伊予市下吾川 951-1 (株)Para ti

