



# ほっとサロン

## 5月の予定



<p>8日(金) 13時~15時 <b>ときめき介護塾</b> 高齢者の排泄ケア ¥1,000 資料代込</p>	<p>9日(土) <b>Fushime 塾・出前講座</b> 魔法の質問カード・カード マスターレナ Fushime 塾代表：一色麻生 ◇13時~ ◇14時~ ◇15時~ 要予約・お一人30分・¥3,000</p> <p><b>個人セッションです!</b></p> 
<p>15日(金) 13時~15時 <b>手作りサロン</b> ¥1,000 材料費込 あき箱リメイク</p> <p>もったいなくて捨てられない箱を 持って来て下さい。 かわいく飾って再利用しましょう♡</p>	<p>17日(日) 13時半~16時 <b>ときめきセミナー</b> 気持ち良く坐ってもらっていますか? ~生活場面と姿勢について~ ときめき支援室長：米子香苗 ¥1,000 資料代込</p>
<p>22日(金) 13時~15時 <b>おしゃべりサロン</b> ¥500</p> 	
<p>29日(金) 13時~15時 <b>手作りサロン</b> あき箱リメイク ¥1,000 材料費込</p>	

どなたでも気軽に参加できる  
楽しいプログラムです。



※ドリンク・お菓子つき

**おふく**では、家事手伝いや見守りなど、  
介護保険を使わないホームヘルプを提供  
しています。お気軽にご相談ください。

**【お問合せ】 ほっとサロンおふく**  
**電話 994 - 8220**  
伊予市下吾川 951-1(伊予消防署前)

