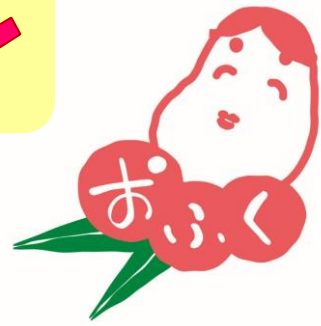


ほっとサロン



8日(金) 18時半~20時 新春あぶい Bar おふく

じんわりあぶりの火を囲みながら、
新年の抱負を語り合しましょう

あいもの持ち寄り歓迎!

¥500
(要予約)



15日(金) 13時~15時

ときめき介護塾

高齢者と胃ろう

¥1,000
(資料代込)

「郡中まち元気サロン来良夢」にて

24日(金) 10時半~13時

第3回おれんじサロンこらむ

コラージュで遊ぼう!

☆ワークショップ参加無料

☆おれんじカフェ ¥100~

雑誌や広告の絵や写真、文字などを切り抜いて画用紙に貼
るだけ。誰でも簡単にできる楽しいワークショップです。

17日(日) 10時~12時 ときめきセミナー

人にやさしい介助を学ぼう

~自然の動きを知って活かして~

キネステティクス®ベーシックコース修了の
メンバーが中心となって始めた勉強会です。

☆人にやさしい介助をしたい

☆お互いに心地よい介助を学びたい

☆キネステティクス®に関心がある

そんなあなたの参加を待っています。



¥500

おふくでは、家事手伝いや見守りなど、
介護保険を使わないホームヘルプを提供
しています。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 ほっとサロンおふく

電話 994 - 8220

伊予市下吾川951-1(伊予消防署前)

