


ほっとサロン

3月の予定

3月13日(金) 13時~15時
ときめき介護塾 ゆったり♡
家庭でできる足つぼマッサージ

3月15日(日) 13時半~16時
ときめきセミナー わくわく♡
“偶然”をチャンスに変える!

3月27日(金) 13時~15時
手作りサロン かわいい♡
1時間でできる和紙のブックカバー



専門の講師から教えてもら
える楽しいプログラム。
どなたでも参加できます!



参加費 各回とも1,000円
※資料代・材料費を含みます
※ドリンク&お菓子つきです



おふくでは、家事手伝いや見守りなど、
介護保険を使わないホームヘルプを提供
しています。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 ほっとサロンおふく

電話 994 - 8220

伊予市下吾川951-1(伊予消防署前)

